



## **Massagebehandlungen**

### **ENTSPANNUNGSMASSAGE**

*Schafft Erleichterung bei Spannungs- und Stresszuständen, fördert sowohl das körperliche als auch das psychische Wohlbefinden.*

Dauer: 50min Preis: €40,-

### **SCHULTERN-, HALS- UND RÜCKENMASSAGE**

*Lindert die häufigsten durch Stress verursachten Beschwerden.*

Dauer: 50min Preis: €40,-

### **LYMPHDRAINAGE**

*Synthese von Berührung, Atmung und kreativer Visualisierung.*

*Mittels behutsamer Bewegungen wird das Lymphsystem aktiviert und der Organismus gereinigt.*

*Fördert sowohl Spannkraft als auch Entspannung, lindert Schwellungen.*

Dauer: 50min Preis: €50,-

### **SPORTMASSAGE**

*Kräftige Massage, je nach Bedarf an einer bestimmten Stelle oder dem gesamten Körper.*

*Energisierende und muskelanregende Wirkung.*

Dauer: 50min Preis: €50,-

### **AYURVEDA-MASSAGE**

*Entspannende und entgiftende Wirkung, stärkt die Spannkraft der Muskeln.*

*Anwendung von Berührungs-, Knet- und traditionelle Massagetechniken.*

Dauer: 75min Preis: €65,-

### **Informationen:**

1. Die angegebenen Preise beziehen sich auf vor Aufenthaltsbeginn gebuchte Behandlungen. Im Falle einer Buchung während des Aufenthalts erhöhen sie sich um 20%.
2. Die angegebene Dauer ist die Dauer der tatsächlichen Behandlung.
3. Alle notwendigen Materialien (Liege, Öle, Kissen, Handtücher, usw.) sind im Preis inbegriffen.
4. Bei allen verwendeten Präparaten handelt es sich um natürliche, nicht an Tieren getestete Produkte.
5. Die Behandlungen finden auf dem Anwesen Monte di Rota in einem eigens dafür vorgesehenem Raum mit geschlossenem Bad statt.
6. Mögliche Behandlungszeiten:

Montag-Freitag 10.00-12.00 und 14.30-19.00

Sonntag 10.00-19.00

### **Kontakt & Buchung:**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Vermieter.